OSLO E I FIORDI NORVEGESI

28/06/2020 - 05/07/2020
Prezzo: **2250 €**
Durata: **8 giorni**

Un itinerario alla scoperta della rigogliosa e imponente natura della Norvegia.

PROGRAMMA

1° giorno / 01 mar: ITALIA – SAN JOSÉ

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di Milano / Malpensa in tempo utile per la partenza del volo di linea intercontinentale per San José. Arrivo, trasferimento in hotel in centro città. **Cena e pernottamento.**

2° giorno / 02 mar: SAN JOSÉ – PARCO NAZIONALE DEL TORTUGUERO

Dopo un rapido caffè, partenza in minibus verso Guàpiles piccolo centro in direzione della costa caraibica. Qui si gusterà una tipica colazione prima di proseguire per Matina/Caño Blanco.

Questa zona è importante per la produzione di banane e se ne potranno osservare estesissime piantagioni. Nei pressi di Matina si prenderà un'imbarcazione per raggiungere il Tortuguero. Sistemazione presso il lodge prescelto e **pranzo.**

Nel pomeriggio inizieremo ad esplorare la regione con una passeggiata fino al villaggio di Tortuguero dove è possibile visitare il centro di conservazione delle tartarughe**. Cena in lodge.**

- *Il trasferimento per il Tortuguero è condiviso con altri turisti.*
- *Il peso massimo ammesso per il bagaglio è di circa 15 kg per persona.*

3° giorno / 03 mar: PARCO NAZIONALE TORTUGUERO

Prima colazione. In questa giornata si esploreranno in barca alcuni dei vari canali del Tortuguero. Con un po' di fortuna **si potranno avvistare coccodrilli, scimmie, tartarughe, bradipi, pipistrelli, iguane e molti**

uccelli. Dopo **pranzo** si rientrerà al lodge, dove si avrà del tempo libero per godersi la natura e passeggiare nella foresta. Grazie a molti anni di educazione al rispetto della natura e agli sforzi di molti attivisti quasi tutta la popolazione di Tortuguero vive del turismo eco-sostenibile.

La cena sarà servita dopo il tramonto.

4° giorno / 04 mar: TORTUGUERO – SARAPIQUÌ

Prima colazione e partenza. La prima parte del viaggio di rientro sarà in barca fino a Matina/Caño Blanco. Successivamente si proseguirà in bus verso Guápiles, dove si consumerà il **pranzo.** Nel primo pomeriggio proseguimento per Puerto Viejo de Sarapiquì, una piccola località in una bellissima cornice naturalistica. Lungo il percorso è prevista la **visita ad una tipica "finca" dedita alla produzione organica di ananas.** Il proprietario ci riceverà personalmente per parlarci di questo prelibato frutto tropicale.

Sistemazione in lodge cena e pernottamento.

5° giorno / 05 mar: SARAPIQUÌ – PARCO NAZIONALE ARENAL

Prima colazione. Al mattino è prevista una camminata all'interno della foresta pluviale di Tirimbina, dove con un po' di fortuna si potranno avvistare mammiferi quali scimmie, bradipi, coatì e diverse specie di uccelli. Dimostrazione della lavorazione del cacao**. Pranzo libero.**

Proseguimento per la località **La Fortuna**, ai piedi del bellissimo Vulcano Arenal.

Sistemazione in hotel. Alla sera ci si potrà **rilassare nelle piscine calde alimentate dalle sorgenti termali, circondati da una meravigliosa vegetazione**.

Cena e pernottamento.

6° giorno / 06 mar: PARCO NAZIONALE ARENAL

Dopo la prima colazione si effettuerà una gradevole camminata di circa un'ora e mezza nel Parco Nazionale del Vulcano Arenal. La prima parte condurrà fino ad un sentiero nella cenere vulcanica per poi giungere ad una colata lavica solidificata che risale all'eruzione del 1992. Da qui è possibile non solo apprezzare la potenza straordinaria del vulcano, ma anche la vista meravigliosa sul lago Arenal e le dolci colline circostanti. **Pranzo** e in seguito si percorrerà una serie di ponti sospesi per osservare la natura e il paesaggio da un'altra prospettiva.

Rientro in hotel nel pomeriggio tempo per il relax. **Cena e pernottamento.**

7° giorno / 07 mar: P.N. ARENAL – SAN JOSÉ

Dopo la prima colazione partenza per la piccola **località di Sarchì, celebre per la produzione delle "carretas", uno dei prodotti principali dell'artigianato del Costa Rica.** Qui si visiterà una fabbrica dove si producono questi carri secondo metodi tradizionali.

In seguito si raggiunge l'area di produzione del caffè di Sabanilla e **una azienda storica di produzione di caffè di alta qualità. Pranzo** e visita. Nel pomeriggio proseguimento per la capitale e sistemazione in hotel. **Cena libera e pernottamento**.

8° giorno / 08 mar: SAN JOSÉ – PANAMA CITY

Prima colazione. **Trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea per Panama City**. All'arrivo incontro con il nostro incaricato e trasferimento in hotel nell'area più prestigiosa della capitale. **Pranzo libero.**

Nel pomeriggio visita dell'affascinante e luminosa capitale. Lo sfondo accattivante di grattacieli contrasta con l'area del centro storico coloniale che negli ultimi anni è stato oggetto di una grande opera di recupero. **Cena e pernottamento.**

9° giorno / 09 mar: PANAMA CITY

Prima colazione. Oggi un'esperienza molto speciale vi aspetta: un parziale attraversamento del famoso Canale di Panama. **Viaggerete lungo una parte di questo capolavoro tecnico, passando attraverso le chiuse Pedro Miguel e Miraflores** e vi saranno date interessanti informazioni sulla storia del canale. Potrete guardare le manovre delle gigantesche navi merci e gustare il **pranzo sul ponte della nave.** Rientro in hotel e resto del pomeriggio a disposizione. **Cena libera. Pernottamento**

10° giorno / 10 mar: PANAMA – ITALIA

Prima colazione. Trasferimento al mattino presto alla stazione ferroviaria e **partenza in treno, a bordo di carrozze storiche per Colón sulla costa caraibica**. La Ferrovia di Panama fu costruita durante gli anni della corsa all'oro della California, per favorire il passaggio dei cercatori d'oro dall'Atlantico al Pacifico. Si costeggia il canale passando per lo storico Corte Culebra e il Lago Gatún, che fornisce l'acqua al canale, attraverso la lussureggiante vegetazione della zona.

Arrivo dopo circa 1 ora e **visita delle Chiuse di Agua Clara**. Dal centro visitatori si potranno vedere le mastodontiche navi che passano a distanza ravvicinata, e si potrà osservare l'ingegnoso sistema delle chiuse che sollevando le navi permette il passaggio da un bacino e l'altro: poi si potranno vedere i lavori di ampliamento del canale, che permetterà il passaggio di navi extra-large. Ritorno in città e **pranzo in ristorante.**

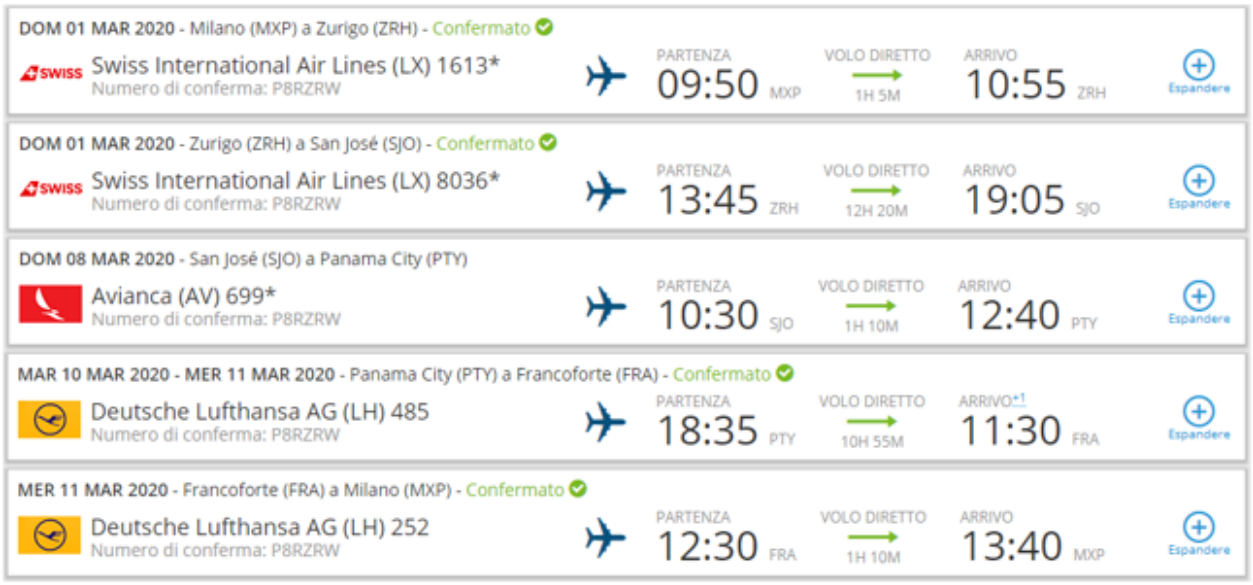
Nel pomeriggio trasferimento all'aeroporto internazionale. Partenza con volo di linea intercontinentale per l'Italia.

Pasti e pernottamento a bordo.

11° giorno / 11 mar: ARRIVO IN ITALIA

Arrivo in volo in Italia e fine del viaggio.

PIANO VOLI



QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Base IN CAMERA DOPPIA: 3450 €

Supplemento Singola: 450€

LA QUOTA COMPRENDE: Voli intercontinentali e interni in classe economy incluso un bagaglio in stiva da 23kg – Hotel come sopra indicato, in camera standard salvo ove diversamente indicato – Pasti come indicato nel programma, inclusa acqua minerale – Guide locali parlanti ITALIANO Trasferimenti: minibus privato, eccetto ove diversamente indicato – Tasse di ingresso ai parchi/musei/monumenti – Servizio di facchinaggio in hotel e aeroporti – Assicurazione base medico/bagaglio – **Annullamento** – Guida di viaggio/ omaggio

LA QUOTA NON COMPRENDE: Bevande e pasti non espressamente indicati nel programma – Mance, extra personali – **Eventuale adeguamento tasse / valutario**